



### RAUS AUS DEM ALLTAG

## Gemeinsamer Urlaub für Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen mit Gesundheitskurs

18. – 24. Juli 2022 in Burg im Spreewald

**Wir bieten Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen eine Auszeit vom Alltag.** Unser Team entlastet bei den pflegerischen Verrichtungen sowie der sozialen Begleitung. Wir bieten Ihnen täglich Ausflüge in die Umgebung an (z.B. Fahrt im Spreewaldkahn) und organisieren Musikveranstaltungen im Hotel/der Unterkunft. Sie entscheiden, woran sie teilnehmen möchten. Mit unseren Angeboten fördern wir die vorhandenen Fähigkeiten der Personen mit Demenz und stärken ihr Selbstwertgefühl.



**Unser Team** ist multiprofessionell. Alle verfügen über langjährige Erfahrung in der Betreuung und Begleitung von Menschen mit Demenz.

**Die Teilnehmergruppe** besteht aus acht Mitreisenden mit Demenz mit je einem Angehörigen. Im gemeinsamen Urlaub ergeben sich viele Gelegenheiten zum individuellen Erfahrungsaustausch. Zusätzlich bietet die Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V. Schulungen für Sie an.



Die Angehörigen nehmen am **Gesundheitskurs** „Rücken fit“ teil. Dieser ist als Präventionsleistung nach § 20 SGB V von den Krankenkassen anerkannt. Daher erhalten Sie einen Zuschuss und müssen die 132 € Kursgebühr nicht komplett selbst tragen. Geleitet wird der Kurs von einer erfahrenen Physiotherapeutin, die auf etwaige Krankheiten und Bewegungseinschränkungen behutsam/verständnisvoll eingeht.

Für den Urlaub entstehen für Unterkunft, Verpflegung und Organisation pro Paar **Kosten** in Höhe von 996 €. Für die Pflege und Betreuung müssen 660 € aufgewendet werden, die Sie über die Verhinderungspflege bei der Pflegekasse erstattet bekommen.

Wir sind zu Gast auf dem **Fiedermannhof im Biosphärenreservat Spreewald**. Gemütlich eingerichtete Doppelzimmer mit eigener Dusche und WC sind für Sie reserviert. Das idyllische Gelände direkt an der Spree bietet Platz für Sport, Spiel, Entspannung und Erholung. Die Spreewald-Therme und Einkaufsmöglichkeiten befinden sich im nahegelegenen Ort Burg/ Spreewald.



**Unser Anliegen ist es, dass sich alle Urlauber:innen wohl fühlen, sich erholen können und nach ihren individuellen Möglichkeiten und Interessen, eine schöne Zeit zusammen erleben.**

Die Anmeldung erfolgt über die Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V. Selbsthilfe Demenz Frau Lück  
Tel.: 0160/ 233 53 59  
urlaub@alzheimer-brandenburg.de  
Stephensonstraße 24-26  
14482 Potsdam



Bildrechte: Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V. Selbsthilfe Demenz